

De nationale hoogvliegers uit Oosterblokker

23-9-10
NHD

OOSTERBLOKKER - Zes promoties achter elkaar, een Nederlands kampioen en een tweede plek op een nationale titelstrijd. De feiten liegen er niet om. A-Merk heeft nationale hoogvliegers in de jeugd afdeling. De tafeltennisvereniging uit Oosterblokker bulkt van het talent. Geen toeval, menen ze in de sfeervolle zaal van de vereniging. „Het is het gevolg van goed beleid in combinatie met veel enthousiasme en een goede sfeer”, verklaart trainer Paul Molenaar.

Terwijl de talenten hard aan het trainen zijn, doet Molenaar zijn verhaal. De in Oosterblokker woonachtige trainer stond een jaar of vier terug aan de basis van hernieuwde jeugdopleiding van de vereniging, zijn vrouw José is trouwens ook erg actief binnen de vereniging als begeleider. De tafeltennistrainer, die ook als trainer voor de Nederlandse Tafeltennisbond actief is, begon zelf op twaalfjarige leeftijd met tafeltennis in Oosterblokker. „Ik heb een behoorlijke band met de club. Ja, ben een echte clubman. Dat durf ik wel te zeggen.” Vier jaar geleden telde de vereniging tien jeugdleden, speelde het derde klasse afdeling en werd er ongeveer een uurtje per week getraind. „We hebben toen de koppen bij elkaar gestoken. We wilden het niveau omhoog tillen. Meer structuur, goede trainingen en begeleiding en heel veel enthousiasme. Van zowel leden, ouders als het bestuur.”

Het recept werkt. Want dit jaar komt het jeugdteam van de vereniging uit op het hoogste nationale niveau. Mark Stam, Melanie Bierdrager (zij werd in april tweede op het NK jeugd), Jurri-

Hoe is de toekomst van de West-Friese sport gewaarborgd? In de rubriek 'De jeugd heeft de toekomst' richten we wekelijks de spotlights op jeugdsport in de regio. Vandaag: Tafeltennisvereniging A-Merk uit Oosterblokker waarvan het jeugdteam dit jaar op het hoogste nationale niveau speelt.

aan Blom en Nordin Gelderloos vormen het keurkorps. „Een keer winst, een keer verloren”, meldt Ben Loo, de trotse begeleider. „Ze doen het hartstikke goed. Dit is een leerjaar. Volgend jaar gaan we voor de titel”, belooft hij. De samenwerking tussen Loo en Molenaar is volgens het duo ook belangrijk. Molenaar: „We hebben veel contact met elkaar. Praten veel over tafeltennis. Via Ben hoor ik ook hoe spelers het doen en waar we in de trainingen de focus op moeten leggen.”

Verder laten de cijfers zien dat de aanpak van de club werkt. Dertig jeugdleden zijn nu lid, een verdriedubbeling vergeleken met vier jaar geleden. En dit jaar werd Stuart Jong-Tjien-Fa in zijn leeftijdscategorie Nederlands kampioen. In plaats van een uur in de week, wordt er nu tien uur per week getraind. „Dat scheelt natuurlijk aanzienlijk. Het niveau schiet omhoog. Die gasten zijn inmiddels beter dan ik”, lacht Molenaar. „Dat is natuurlijk ook de bedoeling. Wij willen met A-Merk weer landelijk gaan spelen bij de senioren. Met de jeugdspelers die we nu in huis hebben, kunnen we dat binnen een paar jaar halen.”

Een speelster heeft het landelijke niveau al gehaald. Roos Bierdrager speelt bij Disnietats in de tweede divisie, maar traint bij A-



Trainer Paul Molenaar (links) geeft training. Stuart Jong-Tjien-Fa (midden) en Frank Breg luisteren aandachtig.

FOTO HENK DE WEERD

Merk. „Samenwerking tussen de clubs in de regio is ook iets wat ik belangrijk vind. Dat doen we nu al een beetje, maar misschien dat het uitgebreid kan worden in de

toekomst. Zal het niveau alleen maar ten goede komen”, denkt Molenaar.

Nee, bij A-merk komt het wel goed. „Mede dankzij de trainer

die we hebben”, laat bestuurslid Bouke Pitstra weten. „We zijn allemaal erg enthousiast binnen de club. Maar Paul verstaat zijn vak, is een van de beste in Nederland

en dat merken wij. A-Merk heeft veel meer aantrekkingskracht gekregen de laatste jaren. En dat heeft ons de nationale hoogvliegers opgeleverd.”

PIM SOETERS